

NOSSA VOZ

Rio de Janeiro - CAP-UERJ

Data 19/06/2018

Fundação: 13/03/2018

Ano I - n ° 1

VOZ EM DESTAQUE



Feira de Ciências e Tecnologia: Qualidade de Vida

No dia 24 de março deste ano, 2018, nosso CAP-UERJ realizou sua 1ª Feira de Ciências e Tecnologia, sob a organização do Projeto de Extensão Científico-CAP. Com o tema *Qualidade de vida*, houve grande participação de alunos, desde o 6º ano do Ensino Fundamental até o 2º ano do Ensino Médio, porém, os coordenadores e professores já adiantaram a proposta de incluir na próxima Feira de Ciências todos os demais alunos do Ensino Fundamental I, para que todos tenham a chance de aprender na prática e também desenvolver sua criatividade.

O evento teve abertura às 8 horas da manhã, com informações sobre as atividades. Às 9 horas, houve a exposição dos trabalhos e projetos elaborados, e, às 12h30, ocorreu o encerramento e a premiação.

Para os alunos que participaram, o tema escolhido possibilitou a reflexão sobre o progresso científico e sua contribuição para melhorar ou piorar nossa qualidade de vida.

Para os novos alunos, que passam agora a fazer parte da família do CAP-UERJ, fica a certeza de que outras edições virão.

Preparem seu cientista interior!

por Nicole Silva

CONCURSO DE LOGOTIPO

Nosso jornal precisa de um símbolo que o identifique, que o represente. Que tal nos ajudar? Participe do concurso do logotipo de jornal!

Mande-nos a sua ideia por email ou entregue pessoalmente aos nossos editores.

SEJA UM COLABORADOR DO JORNAL!

Envie-nos seu texto (poema, conto, crônica), sua dica de livro, sua fotografia ou seu desenho.

Faça parte dessa voz!

VAMOS BATER UM PAPO

Carta dos Leitores: dê a sua opinião sobre as reportagens e situações da escola.

ÁGUA NA BOCA

Seção de culinária: Receita de Bolo de Mel (p. 4)

ENTREVISTA

Alunos comentam sobre a experiência da Feira de Ciências (p. 2)

ENTREVISTA

por Ritva, Nicole e Jonas

Os entrevistados desta edição foram alguns participantes da Feira de Ciências. Eles nos deram os detalhes sobre o evento que marcou o final do ano letivo de 2017.

JORNAL: Quais as dicas que você daria para as próximas feiras de ciências?

Gabriela Ehms (1B): Nossa turma é muito unida. Então, a gente não gosta de competição. Quando disseram que teríamos que dividir a turma em vários grupos, achamos melhor fazer um grupão. Fizemos o nosso melhor, usando nossa criatividade, procurando um tema atual e fazendo uma parada dinâmica, que as pessoas não se canssem, como o percurso na sala. A gente foi deixando aos poucos as pessoas entrarem. Então sempre quando acabava uma sessão tinha um grupo de 15 pessoas querendo entrar. Também é bom ter alguém para te auxiliar, nossa professora foi bem útil nesse ponto. Tudo que a gente precisava ela dava para a gente.

JORNAL: Quais foram as dificuldades para a realização do seu projeto?

Matheus Motta (1B): A gente queria fazer glíter biodegradável, mas aí até chegar na fórmula correta, a gente teve que fazer algumas tentativas.

JORNAL: No que acha que seu projeto se destacou?

Raissa (82): Eu nem sabia que o nosso projeto ia ganhar. Mas a gente se esforçou pra caramba. A gente fez com bastante antecedência.



JORNAL: Quais foram as dificuldades?

Isabelle (82): Foi difícil porque o grupo brincava muito.

JORNAL: Quais dicas você daria para os novos alunos?

Isabelle (82): Não deixar pra fazer na última hora.

JORNAL: O que você acha que faltou ao seu projeto?

João Victor Melhem (72): Eu acho que faltou capricho. Meus colegas não me ajudaram a fazer. Então tive que fazer o trabalho sozinho na véspera da feira. Essa foi a minha maior dificuldade, e, tirando isso, até que não foi tão difícil me organizar.



HQs por Ritva Figueiredo

OUTRAS VOZES: DICAS PARA ENFRENTAR A SEMANA DE PROVAS

Depois de uma semana de provas atribulada, deixamos aqui algumas dicas de nossos colegas para enfrentá-la heroicamente:

Eu me organizo de acordo com as prioridades e a partir dessa divisão eu monto meu calendário de estudos. Na verdade, só estudo na véspera da prova (João, 73/2017).

Tento me acalmar, faço resumos e leio todas as apostilas para chegar na hora ler o que eu escrevi rapidinho, e fazer a prova com calma e sabedoria. (Júlia Ribeiro, 63/2017)

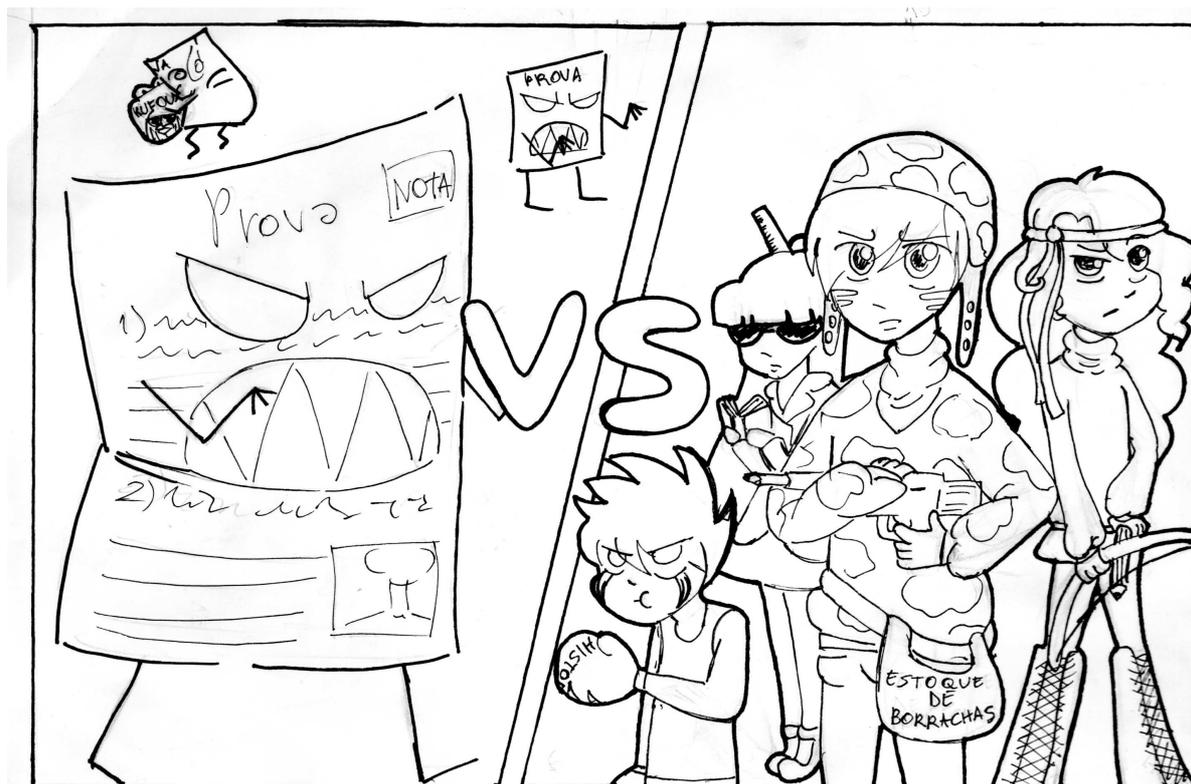
Em passos: 1º Fiquei triste porque estava com preguiça pra estudar; 2º Organizei meus materiais (livros, folhas, cadernos etc.); 3º Fui começar os estudos com as primeiras provas; 4º Deixei celular, tablet, TV, computador e outros eletrônicos também. (Daniela Leal, 63/2017)

Minha forma de estudar foi assim: 1 – criei resumos em textos sobre a matéria das provas; 2 – li os resumos e as apostilas; 3 – fiz as provas. Escrever me ajuda a entender, e é mais fácil ler coisas com minhas palavras, pelo menos para mim. Aparentemente funcionou e acho que irei passar direto! (Allan Cardoso, 63/2017)

Eu me preparo psicologicamente falando que eu posso, que eu consigo tirar uma nota boa. E releio todas as apostilas que estão envolvidas com a prova. (Gabriel Vasconcellos 63, 2017)

Quando tenho que me preparar para a semana de provas, eu me tranco no quarto com bastante silêncio e estudo. Às vezes eu faço resumos bem ilustrativos para que chame a minha atenção e me motive a estudar! (Millena Vieira, 62/2017)

Para me preparar para prova, eu vou estudando um mês antes. Eu faço tópicos da matéria, destaco o mais importante e faço os exercícios passados pelos professores. (Maria Manuela Monteiro, 62/2017)



MAIS ALGUMAS DICAS PARA ENFRENTAR A SEMANA DE PROVAS

Eu começo a refazer as folhinhas várias vezes e também pesquisa no Google. (Maria Eduarda, 63/2017)

Eu me preparo de uma maneira simples: eu estudo uma hora em casa a matéria da primeira prova do dia seguinte, depois eu durmo e chego 15 minutos antes na escola para tirar minhas dúvidas. Quando eu termino a prova, vou imediatamente à biblioteca para estudar a segunda matéria com meus amigos. Normalmente eu termino as provas em uma hora, então eu tenho uma hora para estudar a matéria da segunda prova. (Yan Nascimento, 63/2017)

Bem... para me preparar para as provas, uma semana antes tiro três horas de parte da minha rotina e começo a estudar. Refaço todos os exercícios feitos em aula, leio as matérias do caderno e tento fazer resumos. Estudar é bem importante, mas, descansar também. Tento não deixar a matéria para última hora e um dia antes da prova, tento descansar a mente e não ficar nervosa. (Sarah, 62/2017)

NOSSO JOGO

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Este jornal é desenvolvido pelo projeto de extensão "Jornal na Escola" (nº 5529), aprovado pelo Depext e acompanhado pelo NEPE-CAP-UERJ.

Coordenador: Prof. Alexandre Xavier Lima 38910-6

Membro: Prof.ª Angélica de Oliveira Castilho 39598-8

BOLO DE MEL

INGREDIENTES

a) Na massa:

1 xícara (chá) de açúcar;

2 xícaras (chá) de farinha de trigo;

2 colheres (sopa) de margarina;

1 colher (sopa) de mel;

1 ovo;

1 xícara (chá) de leite;

1 colher (sopa) bem cheia de fermento em pó.

b) Na forma:

1 colher de (sopa) de margarina;

2 punhados de farinha de trigo.

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes, menos o fermento, de preferência utilizando uma batedeira.

Adicione o fermento, misturando lentamente com uma colher.

Despeje a massa em uma forma média de furo central untada e enfarinhada.

Asse em forno médio 180 °C,

preaquecido, por aproximadamente 30 minutos ou ao furar o bolo com uma faca, esta saia limpa.

Seja também um colaborador

Envie seu texto por e-mail

(Anúncio, Dicas de Moda, Dicas de Livro, Culinária, Carta de Leitores etc.)

Nosso contato:

jornalnossavozcapuerj@gmail.com

EXPEDIENTE DESTE JORNAL

Nicole, Ritva, Jonas, Angélica e Alexandre

Faça parte da equipe do Jornal. Nossos encontros são às terças-feiras, às 13h30.