



NOSSA VOZ

jornalnossavozcapuerj.blogspot.com

<https://jornalnossavoz.wixsite.com/nossavozcapuerj>

Rio de Janeiro - CAP-UERJ

Data 29/11/2018

Fundação: 13/03/2018

Ano I - n° 4

CAIO É CAMPEÃO DE JUDÔ!



O aluno Caio Guimarães Silva da turma 82, atleta de Judô Federado, participou do Intercolegial, competição estudantil realizada nas dependências do Sesc e organizada pelo Jornal O Globo. Caio consagrou-se campeão, representando o Colégio CAP-UERJ. Parabéns, Caio! (Agradecemos pela colaboração de Regina Azevedo)

PASSEIO DO 1º ANO DO FUNDAMENTAL



O 1º. ano do Ensino Fundamental I partiu em uma aventura teatral do dia 09.11 (sexta-feira) e adoraram! Foi uma tarde muito divertida que proporcionou muitas conversas, cantoria e indagações das crianças. O musical infantil assistido foi *Tropicalinha – Caetano e Gil para Crianças*, uma história com foco na amizade, na valorização da música e, sobretudo, na perseguição dos sonhos, embora possa haver os mais temidos obstáculos. Texto de Pedro Henrique Lopes e direção de Diego Moraes. Quem quiser conferir segue as informações necessárias: até 18 de novembro, sáb e dom, 16h; ingresso: R\$ 10 (ou R\$ 2,50 para associados Sesc); duração de 55 min; Sesc Tijuca, na Rua Barão de Mesquita, 539 – Tijuca; tel: 4020-2101.

Exposição

CAP UERJ



Abertura
Terça
13/11/2018
17h às 19h

Visitação
14/11 a 14/12/2018
10h às 19h
segunda a sexta

curadoria
Andrea Fernandes
Lícia Vasconcelos
Mônica Ribeiro

Acesse nosso blog e nosso site:

jornalnossavozcapuerj.blogspot.com

<https://jornalnossavoz.wixsite.com/nossavozcapuerj>

PROJETO DE EXTENSÃO Nº 5529 JORNAL NA ESCOLA Núcleo de Extensão, Pesquisa e Editoração – NEPE
Coordenadores: Alexandre Xavier Lima e Angélica de Oliveira Castilho Pereira

Equipe: Amanda Costa, Arthur Napole de Moraes, Artur Soares de Freitas, Celso Daniel Garcia de Oliveira, Francisco Lins Fernandes, Gabriel Linhares Sanz Lima da Silva, Giovanna Gobbo Rocha, Jonas Gomes Kelby, Júlia Peixoto Gomes Monteiro Guerra, Juliana Alferes Patronelli, João Henrique Brandão Lima Rangel, Karlos de França Machado Esteves, Manuella Vaz Blasquez Olmedo, Mayra Eduarda Pacífico da Silva, Ritva Cerri Figueiredo e Vitória Ferreira Fonseca de Medeiros.

Nosso contato: jornalnossavozcapuerj@gmail.com

ENTREVISTAS

As Olimpíadas estão chegando. Aproveitamos a oportunidade para conhecer alguns chefes de bandeira. Nessa edição, conversamos com Baiana e MP, chefes de bandeira.

ENTREVISTA COM BAIANA

(chefe vermelha)

por Giovanna Gobbo

JORNAL: Como foi a experiência de ter ganhado?

BAIANA: Foi ótimo, eu sempre quis isso desde pequena, mas também fiquei triste pela minha amiga Lívia, que acabou não conseguindo, mas ainda assim foi muito bom!

JORNAL: Como estão sendo os treinos?

BAIANA: Bem, na hora do recreio estamos fazendo mais jogos, e aos sábados fazemos mais fundamentos, algo para ensinar mais.

JORNAL: Quais as expectativas para as olimpíadas?

BAIANA: Que todos participem, joguem, com vontade, sem ir como - ah, mais um evento do colégio

JORNAL: Algum recado para os alunos?

BAIANA: Todos joguem, se esforcem, independentemente de sua bandeira.

ENTREVISTA COM A MP

(chefe da azul)

por Giovanna Gobbo e Vitória Medeiros

JORNAL: Como foi a experiência de ter ganhado para ser chefe de bandeira?

MP: Foi ótimo. Porque quando você tá na campanha nunca sabe qual a opinião das pessoas. Você está lá num ritmo frenético, só quer fazer a campanha direitinho e não sabe se vai ganhar ou não, você fica na dúvida. Eu chorei de emoção foi lindo.

JORNAL: Como estão sendo os treinos?

MP: Estão sendo ótimos, a galera tá animada e tal, estamos jogando bem graças a Deus, está dando tudo certo até agora.

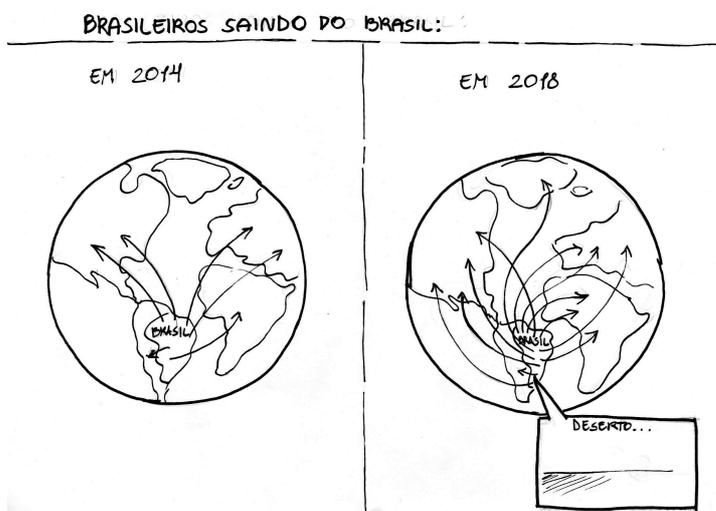
JORNAL: Quais são suas expectativas para as olimpíadas?

MP: São as melhores possíveis, nós queremos fazer uma participação maravilhosa, que todo mundo não se esqueça, fique tudo bem colorido e que todos se integrem.

JORNAL: Tem algum recado para os alunos?

MP: Que torçam bastante para a bandeira de vocês que dê a vida. Boa sorte a todos. (30/10/18)

CHARGE DA RITVA



por Ritva Figueiredo



DEPRESSÃO

por Arthur Napole e Vitória Medeiros

Não é por acaso que a depressão está sendo tão retratada na escola. Todos nós sabemos que aluna da turma 81, Kelly, sofria dessa doença. Na depressão, existe um problema na quantidade ou na qualidade de alguns neurotransmissores, como a endorfina, dopamina, noradrenalina, serotonina e a acetilcolina. Isso atrapalha o funcionamento de vários neurônios em determinadas regiões cerebrais.

A pessoa com depressão apresenta desânimo, tristeza, problemas com memória, variação de apetite (pouco ou muito apetite), variação de sono (pouco sono ou muito sono), falta de energia para atividades simples, perda do interesse sexual e, em alguns casos, o autoflagelo. Geralmente essa doença começa quando a pessoa está fragilizada emocionalmente e acontece algo que a deixa muito triste, isso é chamado de "gatilho".

Depois disso tudo, esperamos que você não ache que depressão é frescura, pois é uma doença crônica, ou seja, não tem cura e mata milhares de pessoas todos os anos, se não for tratada adequadamente. Caso ache que esteja deprimido, procure um psicólogo, um psiquiatra ou consulte um dos psicólogos da escola, no NAPE, pois é uma doença séria que precisa de tratamento.



FALTA DE PROFESSORES

por Karlos de França

Estamos chegando ao final do segundo trimestre e ainda há algumas turmas sem professores. Segundo a direção da escola, não há muitos professores em disposição, nem os que já estão na reserva, nem os que passaram ou aqueles que estão tentando se manter no CAP, porque o salário também está muito baixo. A UERJ está demorando muito na liberação dos documentos para alguns professores e isso está atrasando algumas matérias, que serão repostas assim que as turmas possam ter um novo professor.

PATRIMÔNIO ESCOLAR

por Francisco Fernandes e Gabriel da Silva



Em quase todas salas, há pelo menos uma mesa ou cadeira em péssimas condições. Essas mesas que nós usamos foram compradas na gestão do Diretor Miguel. As condições das mesas e cadeiras começaram a piorar entre 2016 e 2017, durante a greve e crise do estado. Segundo a Diretora Maria Ignês, a manutenção do patrimônio escolar ocorre pelo menos uma vez por mês, além da limpeza geral a cada 6 meses. Como a escola não tem dinheiro para comprar novas, os alunos podem colaborar mantendo a limpeza da sala – diz a diretora. O administrador, Marquinhos, por sua vez, disse que parte desses móveis tem 40 anos. Muitos acabam danificados mais rápido por causa de alguns alunos, pois não entendem o significado de patrimônio público e acham que não vão pagar por isso. Infelizmente todos pagam. O administrador ressalta a importância da sensibilização de todos.

HALLOWEEN

por Mayra da Silva e Manuella Olmedo

O Halloween tem suas raízes, ao contrário do que se imagina, no Reino Unido. Seu nome deriva de "All Hallows Eve". Hallow é um termo para "santo", e "Eve" é o mesmo que "véspera". O termo designava até o século XVI a noite anterior ao dia de Todos os Santos, celebrado em 1º de novembro.

Bruxas: As histórias contam que as bruxas participavam de festas realizadas pelo diabo.

Abóboras e velas: as abóboras simbolizam fertilidade e sabedoria, enquanto as velas servem para iluminar o caminho dos espíritos.

Conta a lenda que a prática de cortar a abóbora e colocar uma vela acesa dentro dela surgiu da história de Jack, homem que gostava muito de beber e que se encontrou com o diabo no dia em que bebeu em demasia. Esperto, aprisionou o diabo em vários locais até o dia em que de tanto beber morreu. Sua entrada para o céu foi negada e no inferno também. A partir daí, a alma de Jack passou a perambular pelo mundo.

As abóboras iluminadas são utilizadas por Jack para fugir da escuridão e iluminar seu caminho. **Máscaras e fantasias:** as máscaras têm sido um meio de afastar espíritos ou mudar a personalidade do usuário e também com o mundo dos espíritos.

(Fonte: <www.bbc.com>)

REBECCA SUGAR E SUA HISTÓRIA

por Francisco Fernandes

Na última edição, fizemos uma reportagem sobre Steven Universe, contando a história do desenho e sobre as gems. Nesse artigo, iremos abordar sobre a criadora "Rebecca Sugar", que tem uma história bem interessante. Uma coisa interessante é que ela não começou a carreira na Cartoon com Steven Universe. Ela começou com "Adventure Time" (Hora De Aventura). Steven é inspirado no irmão da criadora (Steven Sugar), que, segundo Rebecca, tem uma personalidade parecida com o personagem.

RESENHA DO FILME NOIVA-CADÁVER

por Ritva Figueiredo

A noiva-cadáver (ou Corpse Bride em inglês) é um filme stop-motion de 2005, produzido por Tim Burton. Ele fala sobre um homem chamado Victor que iria se casar com Victória. Ele treina para a cerimônia em uma floresta e acaba sendo puxado para debaixo da terra por uma mortaviva em vestido de noiva. Essa animação é uma ótima dica para aqueles que ainda estão no clima do dia das bruxas!

TIRINHAS DO JOÃO



por João Henrique Rangel

RECEITA: PIZZA DE BERINJELA

por Mayra da Silva



Ingredientes

Berinjela, 100 g., de mussarela, 50 g. de presunto, 1 colher de sopa de molho de tomate, orégano (a gosto).

Modo de preparo

Cortar as berinjelas em rodela, jogar o molho, acrescentar presunto e mussarela por orégano e colocar no forno por 15 minutos. E está pronto!